



## De eerstelijnszorg Milieubarometer: benodigde gegevens

De Milieubarometer is een handig instrument om de milieuprestatie en de CO<sub>2</sub>-footprint van uw praktijk te meten. Om hiermee aan de slag te gaan zijn per thema gegevens nodig.

Heeft u meerdere vestigingen? Verzamel dan per vestiging de gegevens. Later kunt u deze locaties in de Milieubarometer optellen tot een praktijk totaal.

### Bedrijfsgegevens

Medewerkers	.....	fte
Productieomvang	.....	patiënten
Omzet	.....	€ (facultatief)
Vloeroppervlak gebouw	.....	m <sup>2</sup>

### Elektriciteit

Zelf opgewekte zonnestroom (PV)	.....	kWh
Ingekochte elektriciteit totaal	.....	kWh
Waarvan nachtverbruik	.....	kWh

**Tip:** Haal deze gegevens uit het jaaroverzicht van de energieleverancier voor elektra en aardgas

### Brandstof & warmte

Aardgas voor verwarming	.....	m <sup>3</sup>
Warmte (uit STEG, stadsverwarming)	.....	GJ

### Water & afvalwater

Drinkwater	.....	m <sup>3</sup>
Huishoudelijk afvalwater	.....	(= gelijk aan m <sup>3</sup> drinkwater)

### Bedrijfsafval

Papier en karton	.....	m <sup>3</sup> = klike inhoud x ledigingen, of kg
Ongesorteerd bedrijfsafval	.....	m <sup>3</sup> = klike inhoud x ledigingen, of kg
Glas	.....	kg
Kunststof, blik en drankpakken (PMD)	.....	kg

**Tip:** Zoek rekeningen afvalinzamelaar voor papier en restafval op. Met aantal ledigingen container per week kunt u het volume afval uitrekenen. Voor de andere afvalstromen weet u meestal niet exact het aantal kg. U kunt dan het afval in volume schatten, bijvoorbeeld klike van 240 liter keer 52 ledigingen per jaar = 12.480 liter.

### Gevaarlijk afval

Oude medicijnen	.....	kg
Medisch afval	.....	kg
Batterijen	.....	kg
KGA (Klein Gevaarlijk Afval)	.....	kg

**Tip:** Medisch afval is scherp afval, afval met bloed.

KGA zijn o.a. batterijen, blikjes verf, spaarlampen, spuitbussen, restanten alcohol of oplosmiddelen

### Woon-werkverkeer (facultatief)

Openbaar vervoer mix	.....	km
Fiets en lopen	.....	km
Elektrische fiets	.....	km
Personenwagen in km	.....	km

Tip: Maak eenmalig een berekening per medewerker op basis van gereden km's (2x reisafstand naar huis x werkdagen per week x 45 weken per jaar) en het gebruikte vervoersmiddel

### Zakelijk verkeer

Fiets en lopen	.....	km
Elektrische fiets	.....	km
Elektrische auto's laadpas	.....	kWh
Gedeclareerde km privé auto's	.....	km
Personenwagen benzine	.....	liter benzine
Personenwagen diesel	.....	liter diesel

Tip: Haal de gegevens uit het tankpas overzicht, gedeclareerde km's of benzinebonnen

Heeft u vragen over de Milieubarometer, kijk bij "meest gestelde vragen" op [FAQ - Milieubarometer - Stimular](#) . Er is ook een helpdesk [mail@stimular.nl](mailto:mail@stimular.nl) en 010-2382828.

Voor verdere toelichting is er de Milieubarometer startershandleiding [Startershandleiding - Milieubarometer - Stimular](#)

Veel succes!

Stichting Stimular  
Botersloot 177  
3011 HE Rotterdam  
010 – 238 28 28  
[www.stimular.nl](http://www.stimular.nl)